

## Stärken stärken

### Persönliche Stärken entdecken und gezielt einsetzen

### Bildungsurlaub

**Trau lieber Deiner Kraft als Deinem Glück.**  
(Marcus Tullius Cicero)

In einer (Arbeits-)Welt, die in der Regel fehler-, schwächen- und defizitorientiert ist, findet ein Bewusstsein für persönliche Stärken und Ressourcen leider selten seinen Platz.

All das, was uns als Mensch, als Mitarbeiter oder als Führungskraft ausmacht – nämlich unsere Talente, unsere Fähigkeiten und unsere Stärken – gerät zunehmend aus dem Fokus.

In diesem Seminar wird gezielt gegengesteuert: Mit einer ausschließlich stärkenorientierten Perspektive auf Ihr berufliches Potential gleichen Sie Selbst- und Fremdbild ab und erleben die Wirkweise Ihrer Stärken in der Gruppe. Wir beschäftigen uns mit Ihren Werten und Ihren Motiven als wesentliche Faktoren Ihres beruflichen Handelns. Denn nur, wenn diese Komponenten aufeinander abgestimmt und in Balance sind, kommen Ihre Stärken wirklich zum Tragen, und Sie können sie als kraftvolle Ressourcen im Beruf einsetzen.

Sie erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten, indem Sie Strategien bei sich und anderen erkennen und lernen, diese konstruktiv zu entwickeln – indem Sie sich auf Stärken fokussieren.

Denn:

**Selbstvertrauen ist die erste Voraussetzung für große Vorhaben!**

(Samuel Johnson)

<b>Seminar Nr.:</b>	883123
<b>Termin:</b>	23.10.2023 – 27.10.2023 Montag, 13:00 Uhr Freitag, 13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Möhnesee</b>
<b>Preise:</b>	865,- € (incl. ÜVP, EZ-Zuschlag: 80,00,- € insgesamt 965,- € für Einrichtungen/Firmen
<b>Dozent:</b>	Thomas Hanke  Thomas Hanke (*1962), Dipl. Ing. Maschinenbau, 1987 bis 1989 Betriebsingenieur bei der Bayer AG, 1989 bis 1996 Projektmanager GKN Automotive; umfassende Führungserfahrung in den Bereichen Entwicklung und Konstruktion.  Ausbildungen zum NLP - Practitioner, Psychologischen Berater und Systemischen Coach.  Seine Schwerpunkte: Führungs- und Teamtraining, Coaching, Konfliktmanagement.  Seit 1993 ist er als selbstständiger Trainer tätig, seit 1997 Geschäftsführer des Lohmarer Instituts Beratung & Training.
<b>TeilnehmerInnenzahl:</b>	10 - 16
<b>Leistungen:</b>	Seminar Durchführung, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Ihr Dozent:  
Thomas Hanke



## Seminarinhalte

- Reflexion der eigenen Stärken im Beruf
- Reflexion des eigenen Verhaltens in der Gruppe
- Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Eigene Werte und Motive im Berufsalltag erkennen
- Stärken zielorientiert einsetzen können und die eigene berufliche Weiterentwicklung bewusst gestalten

## Seminarziele

- Stärkung der eigenen Flexibilität
- Kennen der eigenen Motive und Stärken zur Erhöhung von Veränderungskompetenz
- Entwicklung von Selbstbewusstsein durch ein klareres Bild der eigenen (beruflichen) Ziele
- Entdeckung eines beruflichen Umfeldes, in dem die eigenen Stärken mit Freude und Engagement eingebracht werden können.

## Methoden

Die Methodenmischung im Seminar besteht aus Kurzvorträgen, theoretischem Input, Einzel- und Gruppenübungen, einer Fallarbeit sowie Erfahrungsaustausch. Es gibt immer wieder Reflexionsphasen, um den Transfer in Ihr berufliches Umfeld sicher zu stellen – und um Ihre persönlichen Erkenntnisse zu vertiefen und zu verfestigen.

## Organisatorisches

Das 4-Sterne-Hotel „Haus Delecke“ am Mönesee liegt direkt am Ufer des Mönesees. Es bietet lichtdurchflutete, geschmackvoll und modern eingerichtete Zimmer mit kostenfreiem WLAN. Das Naturschutzgebiet Arnsberger Wald erreichen Sie bequem, z.B. mit einem der Mietfahräder des Delecke.

Jeden Morgen steht ein ausgewogenes Frühstücksbuffet für Sie bereit. In der Halbpension Plus enthalten sind zudem ein Mittagsimbiss und ein Tellergericht zum Abendessen, jeweils inklusive eines alkoholfreien Getränks.

Link zum Hotel: <https://www.haus-delecke.de/>

## Anreise

**Mit der Bahn:** Wenn Sie mit der Bahn anreisen, lösen Sie die Fahrkarte bis Delecke, Mönesee. Auf unterschiedlichen Bahnstrecken, die letzten Kilometer legen Sie mit dem Bus zurück, erreichen Sie Delecke nach ca. 3 Stunden Fahrt.

### Mit dem Pkw:

Bitte geben Sie folgende Adressdaten in Ihr Navi ein:

Haus Delecke

Hotel- und Gaststättenbetriebs GmbH

Linkstraße 10-14

59519 Mönesee-Delecke

Vom Kölner Hauptbahnhof aus benötigen Sie ca. 2 Stunden.

Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaftsservice**.

## Seminarzeiten

Sie starten in Ihren Bildungsurlaub um ca. 12.00 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagsimbiss. Das eigentliche Seminar beginnt am Montag um 13.00 Uhr und endet am Freitag gegen 13.00 Uhr.

## Sonstiges

**Weitere Informationen** über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten.

## Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Wenn Sie aus **Hessen** kommen, kann der Arbeitgeber ein Programm einfordern, in dem 20% gesellschaftspolitischer Anteil ausgewiesen sind. Auf Anfrage lassen wir Ihnen diese Programm zukommen. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.

## Förderungsmöglichkeiten

Die Länder **NRW, Hessen, Rheinland-Pfalz und Schleswig-Holstein** sowie der **Bund** übernehmen unter bestimmten Bedingungen für dieses Seminar die Hälfte der Weiterbildungskosten (Schleswig-Holstein: Etwas abweichend). Nähere Informationen und Voraussetzung finden Sie auf unserer Homepage unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz) Wir beraten Sie gerne.